



### Unsere Leistungen für Sie:

- Fahrt im klimatisierten komfortablen Fernreisebus
- 1 Übernachtung im Gästehaus des Priesterseminars in Brixen (Südtirol)
- 6 Übernachtungen, Casa Santa Brigitta, Assisi
- 4 x Halbpension
- 3 x Vollpension, mittags Lunchpakete
- Programm wie beschrieben (aktuelle Änderungen möglich)
- deutschsprachige Führung in Assisi

### Preise

- Pro Person im DZ: 1.250,- €
- EZ-Zuschlag: 120,- €

Mindestteilnehmerzahl: 20

### Hinweis

Zustiegsmöglichkeiten: Massenbachhausen, Ilsfeld ( an der A81), Raum Stuttgart und/oder Ulm

### Hinweise

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Diözesanpilgerstelle, von denen wir hier einen Auszug – die Stornobedingungen - wiedergeben.

Stornogebühren:

- bis 6 Monate vor Reisebeginn: kostenlos
- bis 28 Tage vor Reisebeginn: 10% des Reisepreises
- 27 bis 10 Tage vor Reisebeginn: 25% des Reisepreises
- 9 bis 1 Tage vor Reisebeginn: 50% des Reisepreises
- bei Nichtantritt der Reise oder Stornierung am Abreisetag: 80% des Reisepreises.

Maßgeblich für die Berechnung dieser Fristen ist der Zugang Ihrer Stornierung bei der Pilgerstelle.

### Datenschutz/Reisebedingungen

Wir sind verpflichtet, Ihnen unsere Datenschutzerklärung, unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie ein Formblatt mit Informationen zum neuen EU-Pauschalreiserecht vorzulegen. Um sich fest bei uns anzumelden, müssen Sie den Datenschutz-Richtlinien sowie unseren Bedingungen zustimmen. Bitte melden Sie sich, wenn möglich online auf unserer Homepage, [www.pilgerstelle-rs.de,an](http://www.pilgerstelle-rs.de,an). Dort finden Sie auch alle notwendigen Informationen.

Sollte Ihnen das nicht möglich sein, senden wir Ihnen auf Wunsch die Unterlagen zu.

### Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer Auslands-Krankenversicherung inkl. Krankentransport; außerdem eine Reiserücktrittskostenversicherung, am besten mit Reiseabbruchversicherung. Sie können eine solche Versicherung z.B. über unsere Homepage [www.pilgerstelle-rs.de](http://www.pilgerstelle-rs.de) abschließen; Sie werden dort zur Allianz weitergeleitet. Natürlich geht es auch mit einer anderen Versicherungsgesellschaft, aber vergewissern Sie sich bitte, was im Schadensfall inbegriffen ist.

Fotos: Joachim Kühner



### Herausgeber und Veranstalter:

Diözesanpilgerstelle  
Caritasverband der  
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.  
Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart  
Tel. 0711 2633-1233 oder -1234  
Fax 0711 2633-1232  
E-Mail: [pilgerstelle@caritas-dicvrs.de](mailto:pilgerstelle@caritas-dicvrs.de)  
Internet: [www.pilgerstelle-rs.de](http://www.pilgerstelle-rs.de)

# Auszeittage in Assisi

Einfach sein –  
Aufatmen für Körper, Geist und Seele

21. – 28. September 2024



Miteinander unterwegs  
Wallfahrten der Diözesanpilgerstelle  
Rottenburg-Stuttgart



## Leitungsteam:

**Joachim Kühner**

Religionspädagoge, KAB-Sozialsekretär

**Martha Higler-Kühner**

Kunst- und Entspannungstherapeutin

### 1.Tag: Samstag, 21.09. - Zurücklassen

Die Busfahrt im bequemen Reisebus führt uns zunächst nach Brixen. Abfahrt ab Massenbachhausen gegen 7.00 Uhr, Zustieg im Raum Stuttgart u. Ulm möglich. Fahrtzeit ca. 8 Stunden. In Brixen werden wir uns auf die Auszeittage einstimmen und das Abendessen einnehmen, danach Gelegenheit zum Bummeln in der Stadt. Übernachtung im Gästehaus des Priesterseminars

### 2. Tag: Sonntag, 22.09. – Aufbrechen

Nach dem Frühstück brechen wir auf in Richtung Assisi. Halt in Rivotorto, wo die franziskanische Bewegung ihre Anfänge nahm. In Assisi wohnen wir im Gästehaus der Birgitta-Schwester. Abendessen.

### 3. Tag: Montag, 23.09. - Ankommen

Heute fahren wir nach Valfabbrica und wandern durch die herrliche Landschaft Umbriens auf Assisi zu – 14 km, ca. 4 Stunden. Impulse und meditatives Gehen lassen auch die Seele ankommen. Unterwegs Vesper. Nachmittags Ausklang in Straßencafés auf dem Marktplatz. Abendgebet in S. Chiara, Abendessen.

### 4. Tag: Dienstag, 24.09. – Loslassen

Am Vormittag deutschsprachige Führung in der berühmten Basilika San Francesco, anschl. Mittagessen in der Unterkunft.

Wie wir Belastendes loslassen und auftanken können, damit beschäftigen wir uns am Nachmittag. Atem- und Körperwahrnehmungsübungen für Entspannung und Wohlbefinden.

Am Abend entdecken Sie auf eigene Faust die malerischen Plätze und Gässchen Assisis und lassen den Tag ausklingen bei Kostproben der umbrischen Küche (Selbstzahler).

### 5. Tag, Mittwoch, 25.09. – Einfach sein

Die Persönlichkeit der Hl. Klara und wichtige Stationen ihres Wirkens stehen an diesem Vormittag im Mittelpunkt: San Damiano, Santa Chiara und San Rufino.

Mittags längere Pause mit Selbstversorgung.

Nachmittags Besuch in San Masseo mit Weinverkostung. Teilnahme am Abendgebet der Gemeinschaft Bose.

Abendessen in der Unterkunft.



### 6. Tag: Donnerstag, 26.09. - Aufatmen

Impulse der Glücksforschung.

Wanderung nach Spello mit herrlicher Aussicht ins Valle Umbra (ca. 13 km). Unterwegs genießen wir ein Picknick. Nachmittags freie Zeit im mittelalterlichen Spello. Rückfahrt mit dem Bus.

Abendessen in der Unterkunft.

### 7. Tag Freitag, 27.09. – Der Sehnsucht Raum geben

Busfahrt in die umbrische Stadt Spoleto mit Besuch des Doms. Dolce Vita in Straßencafés und Gelegenheit zu Einkäufen.

Weiterfahrt auf den Monte Luco mit seinen immergrünen Steineichen.

Spiritueller Impuls: Achtsamkeit üben.

Picknick im Wald.

Rückfahrt nach Assisi.

Abendessen in der Unterkunft

Abschlussfeier der Auszeittage

### 8. Tag: Samstag, 28.09. - Heimkehr

Mit vielen Eindrücken und Begegnungen im Gepäck treten wir nach einem frühen Frühstück die Heimreise an.

Ankunft je nach Verkehr zwischen 21 und 23 Uhr

*Programmänderungen vorbehalten.*

#### **Hinweise:**

Bitte nehmen Sie einen Tagesrucksack sowie ein Trinkgefäß für die Wanderungen und Erkundungen mit. Ein Taschenmesser und eine Box für das Lunchpaket empfehlen wir ebenso.

Wir beginnen jeden Tag mit einem spirituellen Impuls. Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an der täglichen Eucharistiefeier der Brigittaschwester sowie am Abendgebet der Klarissinnen in Santa Clara. Abends halten wir jeweils einen kurzen Rückblick und Ausblick auf den nächsten Tag.

Beschäftigte der Caritas und der Diözese erhalten für diese Auszeittage Sonderurlaub.